

**110 年度精神醫療網區域輔導計畫**  
**心理健康服務人員之長照服務專業知能教育訓練課程**

一、計畫目的：

世界衛生組織提出的全球老化與健康報告（World Report on Health and Aging）強調老化導致人的「內在能力」（intrinsic capacity）可能受損或下降，對於日常生活功能需要協助的長者，除了提升個案的內在能力外，也需藉由提供各種策略維持或促進其「功能能力」（functional ability）。期待透過心理健康服務人員之長照復能與自立生活服務專業知能教育訓練課程，強調提供各種策略提升其「功能能力」之高齡照護原則，以促進長者健康福祉，提升老人生活品質，減輕家屬的照顧負擔落實在地安養及在地老化。

二、辦理單位：

主辦單位：衛生福利部八里療養院(新北區精神醫療網)、  
衛生福利部雙和醫院

三、實施對象：

實際從事長照或是精神科醫師、心理治療、職能治療、社工、護理相關實務工作者，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者，共計 50 名。

四、課程辦理日期與地點：

日期:110 年 10 月 01 日星期五 08:30-16:40

地點:衛生福利部雙和醫院行政大樓 1F 階梯教室

五、報名方式：線上報名，請至 <https://forms.gle/TuFShxnyL8nAW7Xe6>

（報名期限：即日起至 9 月 20 日止）

六、聯絡人：陳盈汶(02)2610-1660#3551

E-MAIL：[7466@balipc.gov.tw](mailto:7466@balipc.gov.tw)

七、課程時間表：

時間	主題	主講人	單位
08:00-8:50	報到		
08:50-9:00	主辦單位致詞		
09:00-10:30	老人心理議題與互動技巧- 認知與情緒層面	吳宗蓉 臨床心理師	八里療養院
10:30-10:40	休息時間		
10:40-12:10	老人常見的精神疾病：4D 診斷	王耀霆 醫師	八里療養院
12:10-13:00	午餐及休息		
13:30-15:00	失智症介紹	李耀東 醫師	雙和醫院
15:00-15:10	休息時間		
15:10-16:40	失智者之日常生活照顧	夏安婷 職能治療師	八里療養院
16:40-17:00	綜合討論/賦歸		

#### 八、 注意事項：

- (一) 課程全程免費，講師如同意課程講義開放學員下載，請於 9 月 20 日起逕自八里療養院網站下載課程內容，本課程不提供紙本講義（下載路徑：衛生福利部八里療養院首頁/快速連結” 新北精神醫療網” /檔案下載）。
- (二) 本課程將申請『精神醫學會、老年精神醫學醫師、護理師、長照繼續教育積分、臨床心理師、職能治療師、社工師醫事人員教育積分』及『公務人員終身學習時數認證』。
- (三) 請參訓人員務必自行攜帶環保杯，不提供餐點，交通需自理。

(四) 本活動遇自然災害，新北市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。